

**Plus fort ensemble.**

Ensemble pour  
l'influence.

Après avoir immigré au Canada, MZ et Abdul, de grands amis, ont trouvé communauté, stabilité et orientation dans un centre de ressources pour jeunes financé par les donateurs de Centraide.

**Voici MZ et  
Abdul**

Chacun mérite de faire partie d'une communauté. Votre don à Centraide permet de jeter des ponts, de tisser des liens et de créer des voies vers l'équité économique et sociale.

**Aidez-nous à changer encore plus de vies locales.**

**Faites un don aujourd'hui.**



**Centraide**  
Saint John, Kings  
et Charlotte



*« Nous nous y rendons chaque fois que nous avons besoin d'aide. Ce centre nous a aidés à nous réinstaller et nous a donné un sentiment d'appartenance à cette communauté. Pour tout cela, nous vous disons merci! » - MZ & Abdul*

**Plus fort ensemble.**

Ensemble pour  
l'influence.

Après avoir échappé à une relation violente, Faye a trouvé la sécurité et rebâtit sa vie avec l'aide d'un refuge d'urgence financé par les donateurs de Centraide.

**Voici  
Faye**

Chacun mérite de vivre dans la sécurité et la dignité. Votre don aide les gens à se sentir en sécurité aujourd'hui, afin qu'ils puissent prospérer demain.



**Centraide**  
Saint John, Kings  
et Charlotte

**Aidez-nous à changer encore plus de vies locales.**

**Faites un don aujourd'hui.**



*« Je suis très, très reconnaissante au refuge de m'avoir sauvée pour que je puisse être ici, en vie et pleine de courage. Je m'efforce maintenant d'être la meilleure version de moi-même. » - Faye*

**Plus fort ensemble.**

Ensemble pour  
l'influence.

Angela a dû surmonter des défis pendant toute sa vie; ce faisant, elle a acquis de précieuses compétences et a appris, au cours des 40 dernières années, à s'épanouir malgré un trouble bipolaire, avec l'aide de plusieurs organismes financés par les donateurs de Centraide.

**Voici  
Angela**

**La santé mentale est un droit de la personne.** Votre don permet aux personnes d'avoir accès à un soutien en santé mentale et d'être outillées pour demander de l'aide.

**Aidez-nous à changer encore plus de vies locales.**

**Faites un don aujourd'hui.**



**Centraide**  
Saint John, Kings  
et Charlotte

*« Je suis une survivante et une conquérante. Je vis avec une maladie bipolaire, mais elle ne me contrôle pas. Je tiens à remercier Centraide pour ses 42 années de soutien; je suis extrêmement fière du chemin que j'ai parcouru. » - Angela*

