

Faites la connaissance de Melanie

Après avoir vécu pendant des années avec une dépression non traitée découlant d'une maladie chronique et avec les traumatismes causés par des problèmes de santé, Melanie a pu bénéficier de counseling thérapeutique sans frais grâce à un programme de subvention financé par les donateurs de Centraide. Aujourd'hui, elle a entamé un nouveau chapitre fondé sur le rétablissement, la résilience et le renouvellement des liens.

Vous pouvez changer l'histoire d'une personne en difficulté. Ensemble, nous pouvons éliminer les obstacles et mettre les soins de santé mentale à la portée de tous.

**On « Centraide » pour un meilleur avenir.
Faites un don dès aujourd'hui.**

"« Je suis ici grâce au soutien que j'ai reçu de Centraide. Ce soutien m'a donné une bouée de sauvetage à un moment où j'en avais le plus besoin, et j'en serai éternellement reconnaissante. »"



Centraide
Saint John, Kings
et Charlotte



Faites la connaissance de Brendan

Après des années de lutte contre un trouble de consommation de substances qui l'a laissé isolé, sans emploi et vivant dans la rue, Brendan a choisi de changer sa vie pour le mieux. Il a suivi un traitement pour ses dépendances et s'est inscrit à un programme de compétences essentielles en matière d'employabilité financé par les donateurs de Centraide. Aujourd'hui, il suit un programme de travailleur de soins aux résidents, se préparant ainsi à une carrière enrichissante en aidant les autres.

Chacun mérite d'avoir accès aux possibilités nécessaires pour vivre avec dignité, espoir et détermination. Votre soutien permet de garantir que ces possibilités sont offertes aux personnes qui en ont le plus besoin.

**On « Centraide » pour un meilleur avenir.
Faites un don dès aujourd'hui.**



« J'étais sans le sou, sans emploi, sans abri. Mais ce programme m'a aidé à changer ma vie. Et je peux dire que je suis vraiment fier de moi. Fier et reconnaissant. »



Centraide
Saint John, Kings
et Charlotte



Faites la connaissance de Tanya

Avec le soutien d'un programme financé par les donateurs de Centraide, Tanya a acquis les compétences, la formation et la confiance dont elle avait besoin pour rebâtir sa vie et poursuivre une carrière motivante.

Grâce à vous, les gens acquièrent les outils dont ils ont besoin pour éliminer les barrières et se bâtir un avenir plein de possibilités.

**On « Centraide » pour un meilleur avenir.
Faites un don dès aujourd'hui.**

« J'avais l'habitude de croire que je n'étais pas assez bonne. Mais ce programme m'a permis de voir que je suis capable. J'ai du potentiel. »



Centraide
Saint John, Kings
et Charlotte



Faites la connaissance de Katrina

Après le décès du principal responsable de sa famille, Katrina a réussi à trouver des liens, une nouvelle confiance et une communauté grâce à un programme d'inclusion financé par les donateurs de Centraide – et c'est ce qui lui permet maintenant de s'épanouir.

Chacun mérite de faire partie d'une communauté. Vous facilitez l'accès à des espaces sûrs et inclusifs où les gens peuvent tisser des liens avec la communauté et rehausser leur qualité de vie.

**On « Centraide » pour un meilleur avenir.
Faites un don dès aujourd'hui.**



"I like volleyball, art, swimming, and dancing. I enjoy painting because it's fun. My favorite thing to paint is animals."



Centraide
Saint John, Kings
et Charlotte



Faites la connaissance de Nadia

Éprouvant une période difficile en raison d'une invalidité de courte durée, Nadia a pu avoir accès à des aliments nutritifs grâce à un programme alimentaire financé par les donateurs de Centraide.

Chaque personne devrait savoir d'où vient son prochain repas. Vous améliorez l'accès à des aliments sains et nutritifs pour que personne ne souffre de la faim dans notre communauté.

**On « Centraide » pour un meilleur avenir.
Faites un don dès aujourd'hui.**



« Ce soutien va m'aider à payer mon épicerie, car je suis en invalidité de courte durée. Je suis vraiment reconnaissante de cette bénédiction et des donateurs qui l'ont rendue possible. »



Centraide
Saint John, Kings
et Charlotte

